

学生食堂



お知らせ

2017/9/25 メニュー表の更新(9月25日～10月31日分)

2017/7/31 メニュー表の更新(8月1日～8月4日分)

🍴 主なメニュー

※メニューの内容・価格は予告無く変更することがあります。



週替わり丼



週替わりパスタ



ラーメン



鶏唐揚げ定食



セレクト定食

人気なのは、
唐揚げ定食と丼ぶり系！！

■ 定食 ■

(ごはん・味噌汁・お新香付き)

セレクト定食 400円

(おかず3品の中から2品選べます。) ※ごはん小盛りは20円引き

鶏唐揚げ定食 ... 400円

※ごはん小盛りは20円引き

■ カレー・丼 ■

(味噌汁・お新香付き)

カレーライス 390円

週替わりカレー ... 450円

タレ唐揚げ丼 400円

週替わり丼 500円 ほか

■ 麺 類 ■

醤油ラーメン 370円

週替り麺 400円

(秋野菜五目あんかけ麺、秋ナス麻婆豆腐麺、鶏唐揚げ白湯麺、野菜たっぷり味噌ラーメンなど)

週替わりパスタ (サラダ付き) ... 420円

かけうどん・そば 290円

ほか

side menu

ご飯 (味噌汁・お新香付き) 150円

ポテトサラダ 150円

唐揚 150円

トッピング温玉 50円

トッピング日替り揚げ物 ... 100円

・ 食堂の利用方法 ・

- 1: サンプルケースでお好みのメニューをお選びください。
- 2: 食堂の入口にある食券機にて食券をお買い求めください。
- 3: トレーを持ち、各々の販売窓口(カウンター)にお並びください。
- 4: 食券を販売窓口にお出しください。
- 5: 食券をお出しいただいた順に食事をお渡します。
- 6: フォーク・スプーン・割り箸・調味料・お水はセルフでご利用ください。
- 7: 食器は返却カウンターまでお返しください。
(フォーク・スプーン・割り箸等は、専用の容器にお入れください。)

・ NO SMOKING ・



校舎内は、終日全面禁煙
となっております。
ご協力をお願いします。

楽食 なごみ

9月25日～10月31日メニュー表

※使用しているアレルギー物質(7品目)

日	月	火	水	木	金	土
	▼セレクト定食 9/25	▼セレクト定食 26	▼セレクト定食 27	▼セレクト定食 28	▼セレクト定食 29	30
	ハンバーグ(きのこソース) ※小麦、卵、乳	チキンカツ ※小麦、卵、乳、えび	イワシしそフライ ※小麦、卵	メンチカツ ※小麦、卵	鶏唐揚げ(ユーリンチーソース) ※小麦、卵	
	マーボーなす ※小麦	さば味噌煮 ※小麦	豚ロースのしょうが焼き ※小麦	モヤシとニラの豚肉味噌炒め ※小麦	肉巻豆腐(マーボーソース) ※小麦、卵	
	白身魚のフライ ※小麦、卵	きのこのスパサラダ ※小麦、卵、乳	シュウマイ ※小麦、卵、乳	ニンジンとキュウリと蒸し鶏(ごま風味ソース) ※小麦、卵、乳	さんまの唐揚げ ※小麦、卵	
	«週替わりカレー/ハヤシ»		ハンバーグカレー/ハヤシ		※小麦、卵、乳	
	«週替わり丼»		たれチキンカツ丼		※小麦、卵	
	«週替わり麺»		パイタン麺		※小麦、卵	
	«週替わりパスタ»		ミートパスタ		※小麦、卵、乳	
10/1	▼セレクト定食 2	▼セレクト定食 3	▼セレクト定食 4	▼セレクト定食 5	▼セレクト定食 6	7
	チキン南蛮エスカベッシュ ※小麦、卵	豚ロースのしょうが焼き ※小麦	鶏の唐揚げ(カレーソース) ※小麦、卵、乳	きのこ牛肉の塩炒め ※小麦	鶏唐八宝菜 ※小麦、卵	
	マーボー豆腐 ※小麦	春巻き ※小麦、卵	さば塩焼き(ほうれん草のお浸し添え)	シシャモフライ ※小麦、卵	肉じゃが	
	白身魚ピカタ(トマトソース) ※小麦、卵	カボチャシチュー ※小麦、卵、乳	カニクリームコロッケ ※小麦、卵、乳、かに	マカロニサラダ(カボチャ) ※小麦、卵、乳	秋野菜カレー ※小麦、卵、乳	
	«週替わりカレー/ハヤシ»		メンチカツカレー/ハヤシ		※小麦、卵、乳	
	«週替わり丼»		秋野菜の天井		※小麦、卵	
	«週替わり麺»		豚骨ニラもやし炒めラーメン		※小麦、卵	
	«週替わりパスタ»		キノコのトマトパスタ		※小麦、卵、乳	
8	▼セレクト定食 9	▼セレクト定食 10	▼セレクト定食 11	▼セレクト定食 12	▼セレクト定食 13	14
	肉豆腐 ※小麦	メンチカツ ※小麦、卵	鶏肉うま煮 ※小麦	エビカツ ※小麦、卵、えび	酢鶏 ※小麦、卵	
	野菜コロッケ ※小麦、卵、乳	蒸し鶏とブロッコリーのあんかけ ※小麦	豚ロースのしょうが焼き ※小麦	肉巻き厚揚げ(BBQソース) ※小麦、卵	揚げだし豆腐(キノコソース) ※小麦、卵	
	豚肉とキノコのペーパーソース焼 ※小麦	ぶりの照り焼き ※小麦	ホキの蒸し焼き(ポン酢) ※小麦	豚肉野菜炒め ※小麦	さばの味噌煮 ※小麦	
	«週替わりカレー/ハヤシ»		メンチカツカレー/ハヤシ		※小麦、卵、乳	
	«週替わり丼»		秋野菜の天井		※小麦、卵	
	«週替わり麺»		鶏チャーシュー野菜炒めパイタン麺		※小麦、卵	
	«週替わりパスタ»		キノコのトマトパスタ		※小麦、卵、乳	

日	月	火	水	木	金	土
15	16	17	18	19	20	21
▼セレクト定食	▼セレクト定食	▼セレクト定食	▼セレクト定食	▼セレクト定食	▼セレクト定食	
肉豆腐 ※小麦	牛肉アスパラ巻き焼き ※小麦	チンジャオロース ※小麦	肉巻き豆腐ステーキ (マーボーソース) ※小麦	揚げ鶏の五目あんかけ ※小麦、卵		
野菜コロッケ ※小麦、卵、乳	焼きシュウマイ ※小麦、卵、乳	レンコン挟み揚げ ※小麦、卵	焼き餃子 ※小麦、卵	かぼちゃコロッケ ※小麦、卵		
豚肉とキノコのペッ パーソース焼 ※小麦	ブロッコリーとカリフ ラワーサラダ ※小麦、卵、乳	キノコと豚肉のバルサ ミコンテー ※小麦	アスパラのペンネサラ ダ ※小麦、卵、乳	春雨と野菜の炒め物 ※小麦、卵、乳		
«過替わりカレー/ハヤシ»		エビカツカレー/ハヤシ		※小麦、卵、乳		
«過替わり丼»		パイコー丼		※小麦、卵、乳		
«過替わり麺»		塩コーン野菜バターラーメン		※小麦、卵、乳		
«過替わりパスタ»		キノコの和風たらこパスタ		※小麦、卵、乳		
22	23	24	25	26	27	28
▼セレクト定食	▼セレクト定食	▼セレクト定食	▼セレクト定食	▼セレクト定食	▼セレクト定食	
和風ハンバーグ (おろ しポン酢ソース) ※小麦、卵、乳	チキンカツ ※小麦、卵	ミートボール野菜あん ※小麦、卵、乳	ポトフ鍋 (ソーセージ 根野菜) ※小麦	鶏肉竜田煮 (竹の子ほ うれん草添え) ※小麦、卵		
カボチャのハッシュド ミート ※小麦、卵、乳	イカリングフライ ※小麦、卵	エビのてんぷら (チリ ソース) ※小麦、卵	さばの唐揚げ (甘酢 ソース) ※小麦、卵	牛肉キムチ炒め ※小麦		
さんまの蒲焼 ※小麦、卵	厚揚げの五目あんかけ ※小麦、卵、乳	チキン野菜炒め ※小麦	たらこスパサラダ ※小麦、卵、乳	ホキの南蛮漬け ※小麦、卵		
«過替わりカレー/ハヤシ»		鶏唐揚げカレー/ハヤシ		※小麦、卵		
«過替わり丼»		秋さけ親子丼		※魚卵		
«過替わり麺»		野菜坦々麺		※小麦、卵、乳		
«過替わりパスタ»		さけのクリームパスタ		※小麦、卵、乳		
29	30	31				
▼セレクト定食	▼セレクト定食					
豆腐ハンバーグ (和風 ソース) ※小麦、卵、乳	(ハロウィンメニュー) カボチャグラタン ※小麦、卵、乳					
秋野菜と牛バラ肉のす き煮 ※小麦、卵、乳	牛肉とカボチャの炒め 物 ※小麦、卵、乳					
アジフライ ※小麦	かぼちゃサラダ ※小麦					
«過替わりカレー/ハヤシ»		豚カツレッツカレー/ハヤ シ ※小麦、卵				
«過替わり丼»		チャーシュー丼 ※小麦、卵				
«過替わり麺»		味噌野菜炒めラーメン ※小麦、卵、乳				
«過替わりパスタ»		カルボナーラ ※小麦、卵、乳				

