

楽食 なごみ

12月1日～12月31日メニュー表

※使用しているアレルギー物質(7品目)

日	月	火	水	木	金	土
			▼セレクト定食 1	▼セレクト定食 2	▼セレクト定食 3	4
			えびフライ ※小麦、卵、乳、えび	塩鶏唐揚げ ※小麦、卵	カレーコロッケ ※小麦、卵	
			豚ロース生姜焼き ※小麦	ソーセージと野菜炒め	牛肉と豆腐のしぐれ煮	
			パスタとトマトマリネサラダ ※小麦、卵	サバ塩焼き	ジャガイモとソーセージサラダ ※卵	
			«週替わりカレー» カツカレー		※小麦、卵、乳	
			«週替わり丼» 親子丼		※小麦、卵	
			«週替わり麺» 担々麺		※小麦、卵	
			«週替わりパスタ» シーフードクリームパスタ			※小麦、乳、えび、かに
5	▼セレクト定食 6	▼セレクト定食 7	▼セレクト定食 8	▼セレクト定食 9	▼セレクト定食 10	11
	アジフライ ※小麦、卵	サバ竜田揚げ ※小麦、卵	餃子 ※小麦	チキン南蛮 ※小麦、卵	焼肉ビビンバ	
	牛肉と野菜炒め	チキンソテー(トマトソース) ※小麦	甘辛みそ焼肉	麻婆豆腐	ハムカツ ※小麦、卵	
	豆腐サラダ(ピリ辛ソース)	豚肉と青野菜黒コショウ炒め	バンバンジーサラダ ※卵	マカロニとイカマリネサラダ ※小麦	春雨サラダ	
	«週替わりカレー»		ハンバーグカレー		※小麦、卵、乳	
	«週替わり丼»		うま煮丼		※卵、えび	
	«週替わり麺»		麻婆麺		※小麦	
	«週替わりパスタ»		ベーコンマトスバゲッティ		※小麦	
12	▼セレクト定食 13	▼セレクト定食 14	▼セレクト定食 15	▼セレクト定食 16	▼セレクト定食 17	18
	煮込みハンバーグ ※小麦、卵、乳	棒餃子 ※小麦	野菜コロッケ ※小麦、卵	えびカツ ※小麦、卵、乳、えび	ハッシュドビーフ ※小麦、卵、乳	
	牛肉と根野菜ごま辛酢サラダ	白身魚フライ(タルタルソース) ※小麦、卵	サバ塩焼き	鶏肉甘酢和え	一口チキンカツ ※小麦、卵	
	カレイ煮物	シエルマカロニサラダ(トマトクリーム) ※小麦、乳	チキン野菜煮込み	パンネサラダ(カレー風味) ※小麦	野菜炒め(甘みそ生姜風味)	
	«週替わりカレー»		チキンカツカレー		※小麦、卵、乳	
	«週替わり丼»		ちゃーしゅー丼			
	«週替わり麺»		カレーラーメン		※小麦、卵、乳	
	«週替わりパスタ»		ミートソース		※小麦	

日	月	火	水	木	金	土
19	▼セレクト定食 20	▼セレクト定食 21	▼セレクト定食 22	▼セレクト定食 23	▼セレクト定食 24	25
	鶏肉トマト煮込み ※小麦、卵	メンチカツ ※小麦、卵	ミートボール (甘酢ソース) ※卵	タレカツ ※小麦、卵	鶏唐揚げ (カレー味) ※小麦、卵	
	酢豚	鶏肉と根野菜のうま煮	豚肉とキャベツ 甘みそ辛炒め	肉豆腐	えびフライ ※小麦、卵、えび	
	かにクリームコロッケ ※小麦、卵、乳、かに	パンパンジーサラダ	マカロニ野菜サラダ ※小麦、卵	野菜すき煮	ポテトサラダ ※卵	
	«週替わりカレー»		メンチカツカレー	※小麦、卵、乳		
	«週替わり丼»		豚カツデミソース丼	※小麦、卵		
	«週替わり麺»		パイタン麺	※小麦		
	«週替わりパスタ»		ナポリタン	※小麦		
26	▼セレクト定食 27	▼セレクト定食 28	29	30	31	
	焼肉生姜風味 ※小麦	ホキ竜田揚げ ※小麦、卵	休業日	休業日	休業日	
	蒸し鶏とブロッコリー (そばろ餡)	春巻き ※小麦				
	パスタとシーチキン マリネサラダ ※小麦、卵	牛肉と野菜炒め				
	«週替わりカレー» コロッケカレー		※小麦、卵、乳			
	«週替わり丼» 天津丼		※卵、かに			
	«週替わり麺» 豚骨醤油ラーメン		※小麦			
	«週替わりパスタ» 和風ツナパスタ		※小麦			