

楽食 なごみ

1月6日～1月31日メニュー表

※使用しているアレルギー物質(7品目)

日	月	火	水	木	金	土	
5		6	7	8	9	10	11
	休業日	▼セレクト定食	▼セレクト定食	▼セレクト定食	▼セレクト定食	▼セレクト定食	
		チキン南蛮 (タルタルソース) ※小麦、卵	ハンバーグ (チーズソース) ※小麦、卵、乳	ギョウザ&シュウマイ ※小麦	チキンハヤシ ※小麦		
		ハンバーグ (デミソース) ※小麦、卵	すり身天串 ※小麦	カニクリームコロッケ ※小麦、卵、乳、かに	ハムカツ ※小麦、卵		
		野菜すき煮	ポテトサラダ ※小麦、卵	肉野菜炒め	春雨サラダ		
		«週替わりカレー» カツカレー		※小麦、卵、乳			
		«週替わり丼» カツ丼		※小麦、卵			
		«週替わり麺» 辛みそラーメン		※小麦			
		«週替わりパスタ» トマトソーセージパスタ		※小麦			
12		13	14	15	16	17	18
	成人の日	▼セレクト定食	▼セレクト定食	▼セレクト定食	▼セレクト定食	▼セレクト定食	
		牛肉コロッケ ※小麦、卵	トンカツ ※小麦、卵	カレーコロッケ ※小麦、卵	ポテトシチュー ※小麦、乳		
		煮込みハンバーグ ※小麦、卵	回鍋肉 ※小麦	麻婆豆腐	アジフライ ※小麦、卵		
		卵サラダ ※卵	ツナパンネサラダ ※小麦	野菜ガーリックチーズ ※卵、乳	蒸し卵あんかけ ※卵		
		«週替わりカレー» えびフライカレー		※小麦、卵、乳、えび			
		«週替わり丼» チャーシュー丼					
		«週替わり麺» みそ野菜ラーメン		※小麦			
		«週替わりパスタ» ミートソースパスタ		※小麦			
19		20	21	22	23	24	25
	▼セレクト定食	▼セレクト定食	▼セレクト定食	▼セレクト定食	▼セレクト定食	▼セレクト定食	
	ごまおさつフライ ※小麦	酢豚 ※小麦	春巻き ※小麦	鶏唐揚げカレー ※小麦、卵	メンチカツ ※小麦、卵		
	豆腐ひき肉うま煮	チーズポテトフライ ※小麦、卵、乳	豚肉と野菜ピリ辛炒め	生姜焼き	チキントマトソース		
	ポテトハムサラダ ※小麦	マカロニ明太子ソース ※小麦	おでん風煮込み ※卵	豆腐サラダ (中華ソース)	麻婆野菜煮込み		
	«週替わりカレー» ハンバーグカレー		※小麦、卵、乳				
	«週替わり丼» ロコモコ風丼		※小麦、卵				
	«週替わり麺» パイタンラーメン		※小麦				
	«週替わりパスタ» カルボナーラ		※小麦、卵、乳				

※使用しているアレルギー物質(7品目)

日	月	火	水	木	金	土
26	▼セレクト定食	27	28	29	30	31
	鶏竜田揚げ ※小麦、卵				休業日	休業日
	えびフライ ※小麦、卵、えび					
	ナポリタンサラダ ※小麦					
	〈過替わりカレー〉	コロッケカレー	※小麦、卵、乳			
	〈過替わり丼〉	カツデミ丼	※小麦、卵			
	〈過替わり麺〉	山菜うどん	※小麦			
	〈過替わりパスタ〉	ナポリタン	※小麦、卵、乳			