

2019年8月5日

学生のための料理教室の開催のお知らせ

在学中の勉強に耐える気力及び、卒業後の厳しい社会生活を過ごす体力育成のためには、栄養バランスの取れた食事が欠かせません。特に一人暮らしの学生は、栄養が偏り体調を崩し易くなるので、自炊を促すため、市内在中の方を栄養士講師に招き学生のための料理教室を開催します。（参加学生は10名ほど）

【開催日時と場所】

2019年8月6日（火）16時20分～17時50分
場所：新潟工科大学 食堂（W棟1階）

【コースプログラム】

1. IH調理器のみで作るワンパン料理実習（フライパン一つで作るご飯）
2. 余った食材・料理の保管法、再調理法（タッパウェア・冷凍庫・解凍法の紹介）
3. 食中毒予防の方法と後片付けなど

【メニュー】

ペペロンチーノパスタ

●お問い合わせ

新潟工科大学 学務課 高野

TEL：0257-22-8102

FAX：0257-22-8123

e-mail：gakumu@adm.niit.ac.jp



企業がつくったものづくり大学

新潟工科大学