

2020年1月6日

学生のための料理教室の開催のお知らせ

在学中の体力育成のためには、栄養バランスの取れた食事が欠かせません。そこで、一人暮らしの学生でも手軽に作ることができる料理を紹介し、自炊を促すため、栄養士・調理師の講師を招き学生のための料理教室を開催します。（参加学生は10名ほど）

【開催日時と場所】

2020年1月8日（水）16時20分～17時50分
場所：新潟工科大学 食堂（W棟1階）

【コースプログラム】

1. IH調理器のみで作るワンパン料理実習（フライパン一つで作るご飯）
2. 余った食材・料理の保管法、再調理法（タッパウェア・冷凍庫・解凍法の紹介）
3. 食中毒予防の方法と後片付けなど

【メニュー】

チヂミ（2種類）、スープ、デザート（チョコバー）

●お問い合わせ

新潟工科大学 学務課 高野

TEL：0257-22-8102

FAX：0257-22-8123

e-mail：gakumu@adm.niit.ac.jp



企業がつくったものづくり大学

新潟工科大学